

# Praxistage Integrale Kommunikation mit Heike Wegener auf Schloss Glarisegg



## Die Kunst in Beziehung zu Sein für Männer und Frauen

**Samstag, 20.10.2018 10h bis ca. 18h in der Jurte oder im Gemeinschaftsraum**

**Samstag, 2.2. 2019 10 bis ca. 18h im Gemeinschaftsraum**

Dies ist eine herzliche Einladung dir Zeit zu nehmen für deine und unsere Kommunikations-Welt.  
Wie kann ich die Beziehung(en) leben, die ich mir wünsche? Wie kann ich die Lebens-Kultur erschaffen,  
nach der ich mich sehne?

Wir erforschen die Natur unserer kontinuierlichen Kommunikation - das Senden und Empfangen von  
Informationen unserer 4 Körper:  
Der mentale, der physische, der emotionale und der energetische Körper.

Dies sind Räume von unzähligen Bewegungen, Sehnsüchten und Reaktionen, die bewusst und unbewusst in  
Beziehung treten. Dieser Tag hat die Ausrichtung mehr Licht, Heilung, Kreativität und Freude in unsere  
Zellen und BeziehungsZwischenRäume zu bringen.

### Das ist was wir üben:

Tiefe physische, emotionale und energetische Körperarbeit, Continuum Movement, Wahrnehmungs-,  
Einfühlungs- und Kommunikationsübungen, Authentische Bewegung und Stimme, Transparente  
Kommunikation nach Thomas Hübel, systemische Prinzipien /Aufstellungen.

**Information und Anmeldung:** [heike.wegener@posteo.de](mailto:heike.wegener@posteo.de) 0041 76 32 40 537 oder 0049 159 029 19 324  
Anmeldung zum Essen / Unterkunft bitte selbstständig unter [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)  
TagesWorkshop: 80-200 CHF nach Selbsteinschätzung, einzeln buchbar



**Heike Wegener** lebt und arbeitet in der Gemeinschaft Schloss Glarisegg am schweizer Bodenseeufer und zeitweise in Berlin. Als Seminarleiterin, Osteopathin, Trauma-Therapeutin, Mutter, Ausdrucks-Sängerin und Tänzerin ist sie bewegt und berührt von der Seelensprache unserer Körper. Seit über 25 Jahren begleitet sie Menschen auf ihrem Weg in ihr Potential. Ihr Leben ist der individuellen und kollektiven Heilung gewidmet als Grundlage zum Aufbau einer nachhaltigen, glücklichen Kultur: eine liebevolle Einladung von wachen Momenten in Bewegung, Stille und Schönheit im lauschenden KlangGenuss.  
[www.heikewegener.com](http://www.heikewegener.com)